

**LUNDI 6**

**LE LIEN MOMENTANE**

**avril 2020**

Chers amis,

Je viens de téléphoner à Armand, le secrétaire général de l'ESH, mais aussi le président de notre section Course à Pied qui a de nombreux marathons à son actif.

Il m'a confirmé l'existence d'un mur, le fameux mur du 30<sup>e</sup> kilomètre, sur lequel certains coureurs butent, obligés alors d'abandonner.

Pour eux, c'est hyper-frustrant. L'arrivée se profilait pourtant à l'horizon. Et tous ces sacrifices consentis pour la préparation de cette course mythique, qui n'auront finalement servis à rien.

Par contre, ceux qui ont réussi à éviter ce mur et à terminer la course pourront se féliciter de s'être ravitaillés à temps, d'avoir su se maîtriser émotionnellement pour lutter contre la fatigue, d'avoir su conserver un moral d'acier et peut-être aussi d'avoir été motivés par les encouragements des autres coureurs et des spectateurs.

A ce jour, nous en sommes peut-être là, un petit peu avant ce fameux mur, dans notre marathon de la protection à domicile qui a débuté le 16 mars dernier.

Le mur que nous apercevons de loin est celui de la lassitude, du découragement, ou au contraire du fait de croire que terminer notre course ne sera plus qu'une simple formalité, sans aucun effort à poursuivre, en pouvant se relâcher totalement.

Prenons aussi garde au beau temps, aux fêtes pascales et aux vacances scolaires, qui ne doivent en aucun cas nous faire baisser la garde.

Le lien momentané de ce jour a spécialement été écrit pour nous rappeler que nous avons encore à tenir. Il a été communiqué pour remplacer les ravitaillements réguliers des marathoniens. Pour remplacer les encouragements des autres coureurs et des spectateurs. Pour donner la force morale indispensable. Pour ne pas foncer dans le mur.

*« Les jambes, c'est aussi dans la tête ! » (Fabien Pelous – international de rugby)*

Bonne fin de marathon, quelle que soit sa durée !

Votre Président,

Fred