

SAMEDI 4

LE LIEN MOMENTANE

avril 2020

Chers amis,

Aujourd'hui, j'ai prévu de vous parler des strokes, ces fameux signaux, indispensables pour notre énergie vitale, que l'on donne aux autres ou qui nous sont donnés par eux.

En cette période de disette en contacts sociaux, un expert conseille, lorsqu'il nous arrive de croiser – de loin – quelqu'un, de ne pas nous comporter comme des zombies, le regard tourné vers le sol, indifférents d'un de l'autre.

Au contraire, cet expert nous dit : « regardez vous, souriez, parlez-vous » (en respectant bien entendu les distances de sécurité).

J'ai eu l'occasion de le faire ce matin en croisant un coureur de la section Course à Pied qui se reconnaîtra puisqu'il m'a parlé des « liens momentanés » ! Quel bel échange tout simple mais réconfortant.

Car oui, il est indispensable actuellement de donner des signaux aux autres, surtout s'ils sont positifs.

C'est gratuit, inépuisable et ça peut rapporter gros !

Et leur efficacité augmente encore plus lorsqu'ils sont sincères, personnalisés, désintéressés, bien dosés et justifiés.

Attention toutefois aux signaux négatifs : 1 seul d'entre eux aurait la même force que 10 signaux positifs !

Alors, en ces moments très particuliers, abusons de strokes positifs avec les personnes rencontrées, même « virtuellement ». C'est excellent pour le moral et cette bonne habitude sera peut-être à faire perdurer.

N'oublions pas non plus de nourrir notre énergie vitale en ouvrant bien grand les yeux et les oreilles pour écouter la nature (quels beaux chants d'oiseaux en ce moment) et pour la voir se réveiller, avec ces nombreux bourgeons. J'ai pu admirer dans mon jardin ceux du pêcher que j'ai planté cet automne. Ca me donne aussi la pêche !

Bien cordialement,

Votre Président,

Fred